

Vika # 39 Matseðill á Soho 21 – 25 September 2026

Vinsamlega Pantið af heimasíðunni eða sendið Excel skjalið (getið fengið það sent frá okkur)

Pantanir þurfa að berast fyrir kl 9,30 , ef seinna Má sækja 11:30-12 (hringja ef þið fáið ekki staðfestingu)

Heimsent Aðalréttur kr 2890 .. Súpa kr 650 , Ávaxtabox kr 540 , Kaka kr 540. Brauð og pestó 450

Hliðarsalat kr 400 **Borðað í sal Á Soho kr 3.790,-** Opið fyrir mat 11:30-13:00 +/-

Nesvellir kr 1950 fyrir íbúa Nesvalla og Febs / aðrir 3.880 / **almenningur getur líka borðað Soho mat á Nesvöllum**

Ath matseðill getur breyst vinsamlega fylgist með á heimasíðu [á Soho](http://www.soho.is) áður en pantað er

Mánudagur 21. September

Grænmetissúpa – Hafra eplakaka - ávaxtabox

Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri

Kjúklinga pastaréttur í rjómasósu með hvítlausbrauði

Priðjudagur 22. September

Aspassúpa , Skúffukaka, Ávaxtabox

Steikt ýsa í blaðlaukssósu, með kartöflum og blómkáli

Grísa purusteik með gljáðum kartöflumn brúnni sósu og gulrótum

Miðvikudagur 23. September

Sveppasúpa- Gulrótarkaka - Ávaxtabox

Egg og ost bakaður þorskur með salsa grænmeti og kartöflum

Buff lindström með brúnni sósu, kartöflumousse og rauðkáli

Fimmtudagur 24. September

Grjóna grautur með kanisýkri . Sjónvarpskaka , Ávaxtabox

Fiskur í tempura og franskar með hrásalati, koktailsósu og sítrónu

Lasagna með hvítaluksbrauði og mais salati

Föstudagur 25. September

Grænmetissúpa Súkkulaði mousse með vanillusósu , Ávaxtabox

Grillaður lax með Chirasa og teriyaki, hrísgrjónum og grænmeti

Rifinn grís á pönnuköku bl. með hlynsýrópi ásamt, sinnepi, BBQ, rauðkáli, sveskju og sveita kartöflum