



Vika #14 Matseðill á Nesvöllum 30- Mars 7 April 2026

Ath 2 réttir í boði alla virka daga, en getur komið upp sú staða að annar klárast, nóg þá af hinum

Nesvellir kr 1950 fyrir íbúa Nesvalla og Febs / aðrir 2500

Ath matseðill getur breyst vinsamlega fylgist með á heimasíðu [matseðill á Soho](http://www.soho.is) áður en pantað er

Mánudagur	30. Mars	Heimsent
Blómkálssúpa, Hafra epla kaka , ávaxtabox		Blómkálssúpa
Steikt ýsa með hrísgrjónum og karrí sósu		
Hakkað buff með lauksósu, sultu, rauðkáli, grænum baunum og kartöflum		
Þriðjudagur	31. Mars	
Ávaxta grautur með rjóma, Skúffukaka, Ávaxta box		Ávaxtagrautur
Gljádur Plokkfiskur á rúgbrauði með Béarnaise og osti		
Eggjanúðlur með nautakjöti, grænmeti, salthnetum og Hoisin sósu		
Miðvikudagur	1. April	
Sveppasúpa , Brownies Ávaxtabox		Ávaxtabox
Steiktur þorskur með gnocci , rauðu pestó, og grillaðri papriku		
Kryddjurtamarinerað lamb , hægeldað með grænmeti, paprikusósu og sveitakartöflu,		
Fimmtudagur	2 April	
Steiktur lax með kaldri sósu, grænmeti og kartöflum		kaka dagsins
Föstudagur	3. April	
Kalt hangikjöt með kartöflum, uppstúf grænum baunum		Sveppasúpa
Laugardagur og Sunnudagur Nesvellir,		
Almenningur getur líka pantað þá fyrir kl 09:30 í síma 421-7646 eða soho@soho.is fengið sent eða sótt		
Laugardagur	4. April	Heimseint eða sótt á Soho kl 11:30-12:30
Kjúklinga pastaréttur með hvítlauksbrauði		Kaka
Sunnudagur	5. April	Heimseint eða sótt á Soho kl 11:30-12:30
Grísa snitzel með sveppasósu, grænmeti og kartöflum		Ís og ávextir
Mánudagur	6. April	Heimseint eða sótt á Soho kl 11:30-12:30
Lamba kjötsúpa		Kaka