



## Vika #13 Matseðill á Nesvöllum 23-29 Mars 2026

**Ath 2 réttir í boði alla virka daga, en getur komið upp sú staða að annar klárast, nóg þá af hinum**

**Nesvellir** kr 1950 fyrir íbúa Nesvalla og Febs / aðrir 2500

Ath matseðill getur breyst vinsamlega fylgist með á heimasíðu [matseðill á Soho](http://www.soho.is) áður en pantað er

<b>Mánudagur</b>	<b>23. Mars</b>	<b>Nesvellir</b>
Linsubaunasúpa með bacon og grænmeti , <b>Sjónvarpskaka</b>		<b>Heims. ávaxtabox</b>
Steiktur þorskur með gnocci í rjóma osta sósu		
Lambapottréttur með kartöflumousse		
<b>Þriðjudagur</b>	<b>24. Mars</b>	<b>Nesvellir</b>
<b>Grjóna grautur með kanisýkri . Hafra epla kaka , Ávaxtabox</b>		<b>Heims. Grjóna grautur</b>
Eggsteikt ýsa með Spánskri tómatsósu og kartöflum		
Toscana kjötbollur með Spánskri tómatsósu og kartöflum		
<b>Miðvikudagur</b>	<b>25. Mars</b>	<b>Nesvellir</b>
<b>Kartöflu blaðlaukssúpa með bacon Gulrótarkaka , Ávaxtabox</b>		<b>Heims. Blaðlaukssúpa</b>
Gufusoðinn þorskur með camembert sósu og dill smælki		
Tandory kryddaður kjúklingur með kokoshrísgrjónum og sósu		
<b>Fimmtudagur</b>	<b>26. Mars</b>	<b>Nesvellir</b>
<b>Aspassúpa , Möndlukaka , Ávaxtabox</b>		<b>Heims. Möndlukaka</b>
Fiskur (þorskur) og franskar með hrásalati, koktailsósu og sítrónu		
Chili con Garne með Steiktum hrísgrjónum , chips og ostasósu		
<b>Föstudagur</b>	<b>27. Mars</b>	<b>Nesvellir</b>
<b>Grænmetissúpa , Skúffukaka , Ávaxtabox</b>		<b>Heims. Ávaxtabox</b>
Grillaður lax með Béarnaise með bakaðri kartöflu grænmeti		
Lamba gillsteik Béarnaise með bakaðri kartöflu og grænmeti		
<b>Laugardagur</b>	<b>28. Mars</b>	<b>Heimseint eða sótt á Soho kl 11:30-12:30</b>
Fiskur og franskar með tilheyrandi		<b>Ávaxtagrautur með rjóma</b>
<b>Sunnudagur</b>	<b>29. Mars</b>	<b>Heimseint eða sótt á Soho kl 11:30-12:30</b>
Smurt brauð með Roastbeef og kartöflusalati		<b>Grjónagrautur og kanisýkur</b>