

## # Vika 44 **Matseðill 28 Oktober – 1 nóvember**

**Ath álboxin** sem flestir réttir koma í má fara í örbylgjuofn

**Pantið af heimasíðunni (getið einnig fengið excel skjal form hjá okkur, fyrir magn / viku pantanir)**

Hádegisverðapantanir **þurfa að berast fyrir kl 9,15 samdægurs eða fyrr**

Aðalréttur kr 2490 .. kaka-súpa og ávaxtabox kr 450

Hliðarsalat +kr 200 brauð og pestó +kr 150

Borðað í sal kr 3.200

Ath matseðill getur breyst vinsamlega fylgist með á heimasíðu [matseðill á Soho](#) áður en pantað er

### **Mánudagur 28 Oktober**

**Kartöflu blaðlauksúpa /Skúffukaka /Ávaxta box**

Fiskibollur með hrísgrjónum og karrí sósu

Kjötbollur í Brúnni sósu með grænmeti og kartöflum

### **Þriðjudagur 29 Október**

**Blómkálssúpa / Gulrótarkaka /Ávaxta box**

Gufusoðin ýsa með blaðlaukssmjöri ,soðnum kartöflum og tómat og agúrku salati

Penne pasta með Bolognese sósu og hvítlauksbrauði

### **Miðvikudagur 30 Október**

**Aspassúpa / Sjónvarps kaka / Ávaxta box**

Steiktur Lax með með sítrónu piparsósu kartöflum

Núðlur með nautakjöti, grænmeti og salthnetum í asískri sósu

### **Fimmtudagur 31 Október**

**Sveppasúpa / Súkkulaði kaka með rjómaosta kremi / Ávaxta box**

Steiktur Þorskur með Sveppum, rækjum og hvítlauk

Kjúklinga pastaréttur í rjómasósu með hvítlauksbrauði

### **Föstudagur 1 Nóvember**

**Grænmetissúpa / Toffee kaka /Ávaxta box**

Steiktur þorskur með camemebert sósu og aspás

Grís í súrsætri sósu með hrísgrjónum

## # Week 41 **Menu 14 – 18 October**

**Note: The aluminum boxes** that most dishes come in can be microwaved

**Order from the website (can also get excel file form from us, for quantity/week orders)**

**Lunch orders must be received before 9.15 the same day or earlier**

Main course kr 2490 .. cake-soup and fruit box kr 450

Side salad +kr 200 bread and pesto +kr 150

Dining in the hall ISK 3.200

Note: The menu can be changed during the week, please check the website [menu in Soho](#) every morning.

### **Monday 28 October**

**Potato leek soup /Drawer cake /Fruit box**

Fish balls with rice and curry sauce

Meatballs in brown sauce with vegetables and potatoes

### **Tuesday 29 October**

**Cauliflower soup / Carrot cake / Fruit box**

Steamed haddock with leek butter, boiled potatoes and tomato and cucumber salad

Penne pasta with Bolognese sauce and garlic bread

### **Wednesday 30 October**

**Asparagus soup / TV cake / Fruit box**

Fried Salmon with Lemon Pepper Sauce Potatoes

Noodles with beef, vegetables and salted peanuts in Asian sauce

### **Thursday 31 October**

**Mushroom soup / Chocolate cake with cream cheese cream / Fruit box**

Fried Cod with Mushrooms, Shrimps and Garlic

Chicken pasta dish in cream sauce with garlic bread

### **Friday 1 November**

**Vegetable soup / Toffee cake / Fruit box**

Fried cod with camemebert sauce and asparagus

Pig in sweet and sour sauce with rice

# Matseðill í boði hádegi VIRKA daga

**Pantið af heimasíðunni (getið einnig fengið excel skjal form hjá okkur, fyrir magn / viku pantanir)**

Hádegisverðapantanir þurfa að berast fyrir kl 9,15 samdægurs eða fyrr

Aðalréttur kr 2490 .. kaka-súpa og ávaxtabox kr 450

Hliðarsalat +kr 200 brauð og pestó +kr 150

Borðað í sal kr 3.200

**Opið í sal á Soho opið frá kl 11:30-13:00 stundum lengur**

**Pessi seðill er líka í boði í sal og útkeyrslu ef pantað er fyrir kl 9,30**  
**og merkt borðað í sal**

**Cesar salat** Garðsalat, brauðteningar, sólþurrkaðir tómatar, ristuð fræ, parmesan ostur, Cesar dressing og kjúklingur

**Soho salat** Garðsalat, korn tortilla, maukaður sólþurrkaðir tómatar, ristuð fræ, rauðbeðu soðið bygg, djúspteiktar sætar kartöflur, kjúklingur, miðausturlanda dressing og piparrótarssósa

**Soho salat** Garðsalat, korn tortilla, maukaður sólþurrkaðir tómatar, ristuð fræ, rauðbeðu soðið bygg, djúspteiktar sætar kartöflur, kjúklingur, miðausturlanda dressing og piparrótarssósa

**Vegan Soho salat** Garðsalat, korn tortilla, maukaður sólþurrkaðir tómatar, ristuð fræ, rauðbeðu soðið bygg, djúspteiktar sætar kartöflur, kjúklingalíki, miðausturlanda dressing

**Kjúklinga vængir** -með frönskum kartöflum og cesar dip

**Blt með kalkún** -í baguette , tómatur, kál, bacon, kalkúnn, majo, sinnep tómatsósa og Franskar

**Soho Burger** -með osti, lauk, tómat, dill agúrku, káli tómatsósu, sinnepi og majo ársamt, Frönskum og koktailsósu

**Burrito** -með kjúkling, tortilla chips, sýrðum og salsa

**Orly fiskur** -með frönskum,. Hrásalati og koktailsósu

**Auka kjúklingur +600 kr**

## # Week 34 Menu August 19-23

**Note: The aluminum boxes** that most dishes come in can be microwaved

**Order from the website (can also get excel file form from us, for quantity/week orders)**

**Lunch orders must be received before 9.15 the same day or earlier**

Main course kr 2490 .. cake-soup and fruit box kr 450

Side salad +kr 200 bread and pesto +kr 150

Dining in the hall ISK 3.200

Note: The menu is subject to change, please check the website [menu in Soho](#) before ordering

*Only in our restaurant*

*Closed for delivering lunch from 22/08 – 05 Sept*

### **Monday 26 August**

**Asparagus soup / TV cake / Fruit box**

*Grilled salmon with chili mayo and teiyaki*

*Pork sweet and sour sauce with rice*

### **Tuesday 27 August**

**Swepaspa / Taffy Kaka / Avaksta Box**

*Cod Orlý with french fries, coleslaw and pink sauce*

*Beef stew with rice, tortillas and sour cream*

### **Wednesday 28 August**

**Cauliflower soup / Carrot cake / Fruit box**

*Steamed cod with melted butter*

*Grilled pork neck with lemon pepper sauce*

### **Thursday 29 August**

**Leek soup with potatoes and bacon / Brownie / Fruit box**

*Glazed cod with camembert sauce, rice and garlic bread*

*Lamb snitzel with garlic butter and lemon*

### **Friday 30 August**

**Vegetable soup / Oat apple cake / Fruit box**

*Fried cod with curry, rice and mango chutney*

*Roasted leg of lambi Bearnaise*

## Menu available noon weekdays

### LHG employees can order these dishes on Soho's website and receive delivery with lunch

Lunch reservations must be received before 9.30am or earlier

Main course kr 2190.. cake-soup and fruit box kr 450

Side salad bread and pesto included with all dishes if asked

Note menu can change please follow the homepage [menu at Soho](#) before ordering

**Cesar salad** Garden salad, crop-cubes, sun-dried tomatoes, roasted seeds, Parmesan cheese, Caesar dressing and chicken

**Soho lettuce** Garden salad, corn tortilla, mashed sun-dried tomatoes, roasted seeds, red-beet boiled barley, juicy sweet potatoes, chicken, Middle Eastern dressing and horseradish sauce

**Chicken wings** -with French fries and Caesar dip

**Blt with turkey** -in ciabatta, tomato, lettuce, bacon, turkey, mayo, mustard tomato sauce and chips

**Soho burger** - with cheese, onion, tomato, dill cucumber, cabbage tomato sauce, mustard and mayo yearly, French and cocktail sauce

**Burrito** -with chicken, tortilla chips, sour and salsa

**Extra chicken +400 kr**

